FGU

Forberedende Grunduddannelse
– Lad os vise dig, hvad du kan!

2025-26





FGU Høje-Taastrup

Velkommen til FGU Høje-Taastrup



Skoleleder Sus Berlick

FGU Høje-Taastrup ligger på Rugvænget, en sidevej til Høje Taastrup Vej, midt i et af byens industrikvarterer. Hver dag mødes skolens godt 100 elever for at lære at arbejde i deres værksteder.

Skolen lægger stor vægt på fællesskab og sammenhold.

Vi hjælper hinanden.

Undervisningen på FGU

Kernen i al vores undervisning er selve faget. Det er faget vi er sammen om og arbejder med på forskellige måder – via praksis på AGU, produktion på PGU og i praktik på EGU.

På AGU kan du tage i skole og arbejde praksisrettet med de almene fag som f.eks. dansk og matematik, så du oplever at faget bruges til noget og til nogen – i samarbejde med dine holdkammerater.

På PGU er du en del af en produktion.
Du indgår i produktion af ydelser og produkter til interne og eksterne kunder.

Du kan læse, hvilke værksteder vi tilbyder på de næste sider i denne folder.

På EGU møder du op på arbejde og er en del af hverdagen på en virksomhed.

På FGU kombinerer vi de almene fag med værkstedernes faglige temaer, så du oplever at fagene hænger sammen med det, du arbejder med på et værksted eller i din praktik.

På FGU har alle dansk eller dansk som andetsprog og matematik. Herudover kan du vælge andre almene fag som engelsk, samfundsfag, naturfag samt et eller to af FGU-fagene PASE (privatøkonomi, arbejdsplads-, samarbejds- og erhvervslære) samt identitet og medborgerskab – afhængig af, hvad du har brug for.

De tre uddannelsesspor

På FGU Høje-Taastrup er der tre spor:

Almen grunduddannelse

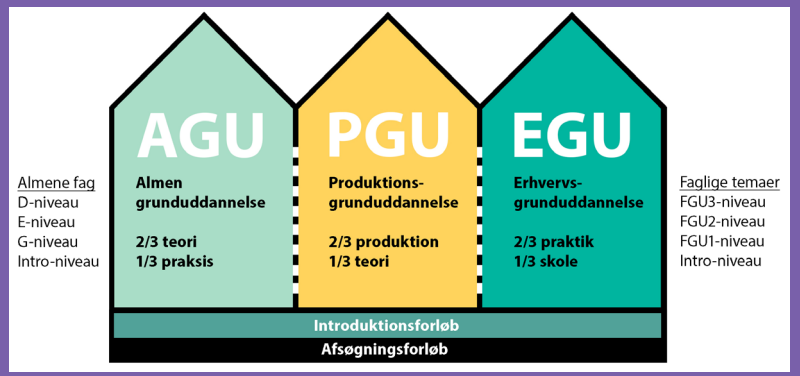
hvor du kan forberede dig til en gymnasial uddannelse eller en erhvervsuddannelse.

Produktions-grunduddannelse

hvor du kan forberede dig til en erhvervsuddannelse eller en erhvervsuddannelse eller til et job.

Erhvervs-grunduddannelse

hvor du kan forberede dig til et job og evt. senere til en erhvervsuddannelse



På FGU kan du gå til prøve i faget, så du kan sikre dig optagelses- og overgangskrav til HF, gymnasiet eller en erhvervsuddannelse. Du kan gå til prøve i fagene på G-, E- eller D-niveau.

Du starter med et introduktionsforløb på to uger, hvor du bliver præsenteret for dine muligheder på skolen.

Derefter vælger du hvilket spor og hold, du gerne vil fortsætte på. Der er optag på introduktionsforløbet hver anden uge hele året. Hvor lang tid din FGU skal vare lægges fast i din uddannelsesplan.

Hvis du er i tvivl om FGU er det rigtige for dig, kan du afprøve det i to uger i et afsøgningsforløb på en af vores skoler.

Almen Grunduddannelse (AGU) – teori og praksis

AGU indeholder praksisrettet undervisning i almene fag som er tilrettelagt, så det teoretiske og abstrakte gøres mere håndgribeligt og virkelighedsnært.

Det betyder typisk, at undervisningen kobles til de projekter eller temaer som du arbejder med, så teori bliver sat i tæt forbindelse med praksis.

Sporet henvender sig primært til dig, der ønsker at kvalificere dig til en erhvervsuddannelse eller en gymnasial uddannelse.

Du får undervisning i dansk/DSA og matematik, engelsk, samfundsfag, naturfag, identitet & medborgerskab eller PASE (privatøkonomi, arbejdsplads-, samarbejds- og erhvervslære).

I de almene fag går du til portfolioprøve, hvilket betyder at du går til prøve i noget, du har arbejdet med i undervisningen.

Du kan gå til prøve i faget, når din lærer vurderer at du er klar til det på enten G, E eller D-niveau. Du kan højst komme til prøve i tre almene fag, hvor dansk og matematik er obligatoriske.



FGU GLOBAL på FGU Høje-Taastrup

Et særligt AGU-hold til dig, der har brug for at udvikle dit danske sprog i en praktisk ramme.

Er du kommet hertil fra et andet land, og ønsker at blive klar til arbejde eller uddannelse, så læs med her.
Målgruppen for vores tilbud er 15-25-årige, der har afsluttet undervisningen i en modtageklasse eller på Sprogskolen, men endnu ikke har lært at bruge sproget så godt i praksis.

Undervisningen foregår på dansk og har mange praktiske elementer.
Vi laver en masse projekter og praktiske arbejdsopgaver i vores forskellige værksteder eller udenfor huset.
Det meste af undervisningen er praksisrettet, for at det teoretiske gøres mere relevant og virkelighedsnært.

Undervisningens fag og emner er f.eks.:

- Dansk som andetsprog
- Matematik
- Identitet og medborgerskab
- PASE (Privatøkonomi, Arbejdspladslære, Samarbejdslære, Erhvervslære)
- Globalt medborgerskab og dialog, værdier og kulturforståelse
- Vi udforsker og fejrer forskellige kulturer og ungdomsliv
- Vi arbejder med ansvarlighed for en bæredygtig verden
- Mulighed for erhvervstræning og virksomhedspraktik

Men allervigtigst, så giver vi dig bedre danskspro glige færdigheder, viden og motivation til at komme videre.

Når vi vurderer, at du har opnået tilstrækkelige færdigheder, så kan du skifte til et af vores andre forløb i FGU, søge optagelse på en uddannelse eller søge et ufaglært arbejde.



Produktionsgrunduddannelse (PGU) – produktion og teori

Faglige temaer på FGU Høje Taastrup

En del af undervisningen på FGU foregår i fagtemaernes værksteder. I det følgende kan du læse en kort beskrivelse af de forskellige værksteder på FGU Høje-Taastrup. Alle har dansk og matematik i værkstedet. Øvrige almene fag indgår efter aftale med en vejleder.

Mad og ernæring

Køkken- og ernæringslære, spændende retter, tidens madtrend, glade unge mennesker med energi til kvalitet. Du lærer at arbejde i et professionelt køkken efter hygiejne-forskrifterne.

Du køber ind, tilbereder og anretter måltider, rydder op og gør rent. Hver dag er du med til at sørge for sunde måltider til elever og ansatte på skolen.

Af og til holder skolen arrangementer og events, hvor du vil have mulighed for at få erfaring med opdækning, anretning og servering.

Et forløb i Mad og ernæring kan være med til at give dig et nærmere kendskab til kantinedrift og fødevarebranchens mange muligheder.

Byg, bolig og anlæg & Ejendomsservice

På dette værksted får du et godt kendskab til de forskellige vedligeholdelses- og serviceopgaver, såsom bygningsvedligeholdelse, ejendoms-service, renovation og miljø, der knytter sig til bygninger og tekniske anlæg.

På værkstedet arbejder du med stort set alt inden for bygnings- og brugerservice - også malerarbejde.

Værkstedet sørger for at skolens forskellige installationer virker.

Du får et indgående kendskab til, hvad der er god service – f.eks. at kunne tale med andre og håndtere konflikter på en god og positiv måde.

Omsorg, sundhed og pædagogik

Du beskæftiger dig med sundhedsfremmende arbejde, især omsorg og pædagogik målrettet børn, unge og ældre, samt krop og bevægelse.

Du lærer at omgås mennesker i alders-grupper, at læse en persons behov og kommunikere hensigtsmæssigt i forskellige situationer.

Du kan også blive klar til at starte på uddannelsen til social- og sundhedsassistent eller pædagogisk assistent.

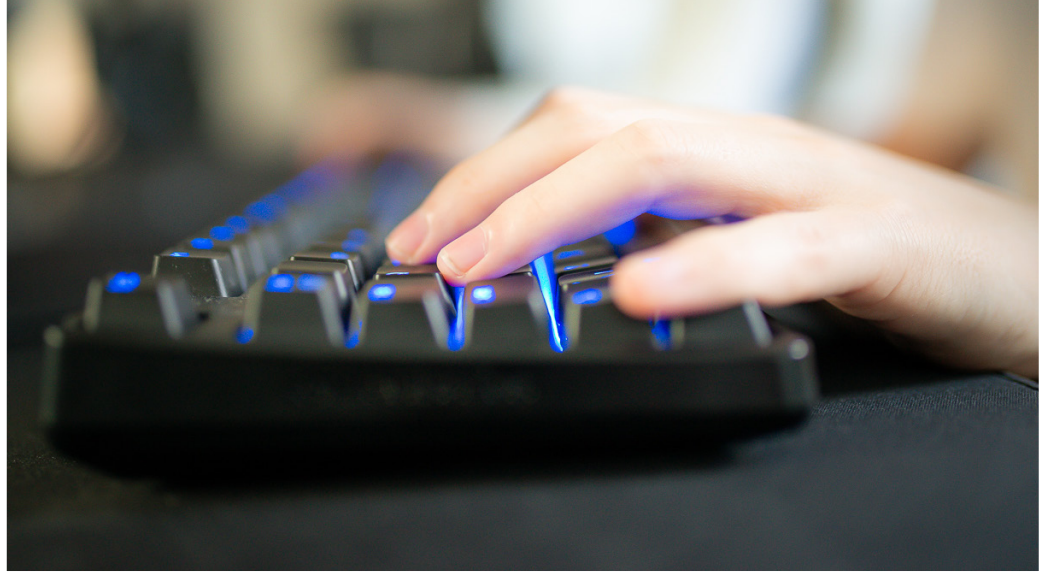
Handel og kundeservice

På vores værksted "Frisør og kosmetiker" arbejder vi med bl.a. butik, frisør, styling, kosmetik og velvære.

Du får grundlæggende kendskab til mode, modens historie, trends, make-up, hudpleje, hår, ekstensions, bryn, vipper, hygiejne og meget andet, der har med krop, mode og skønhed at gøre.

Drømmer du om at arbejde med mennesker inden for mode og skønhed, så arbejder vi hver dag i autentiske værkstedsfaciliteter.
Her modtager vi kunder og har altid gang i et projekt eller en event.





Kommunikation og medier
Her har du mulighed for at arbejde med mange aspekter inden for IT. Du vil kunne filme og producere film med professionelt udstyr.
Du vil kunne arbejde både med kameraføring, klipning, og storytelling. Udover ordinære film vil du have mulighed for at filme, klippe og producere videoer i VR – Virtual Reality, da vi har vores eget 360°-kamera.

Du har derudover mulighed for at producere podcasts i vores professionelle podcast-studie. Her lærer du at tilrettelægge, indspille og redigere en podcast; herunder at finde/skabe lydeffekter, musik og coverbilleder.

Vi arbejder også med kodning af hjemmesider og webapps. Du vil få kendskab til kodesprog som HTML, CSS, PHP og SQL, så du kan producere din egen hjemmeside helt fra bunden.

E-sport bruger vi som et aktivt værktøj til at udvikle vores kompetencer inden for kommunikation og samarbejde.

Herudover arbejdes der med følgende:
- Plakatproduktion på vores professionelle storformatprinter.
- Adobe-pakkens programmer Illustrator, Photoshop, Animate og Premiere Pro.
- Netværk: Grundlæggende opsætning og forståelse af private og industrielle netværk.

Erhvervsgrunduddannelse (EGU) – praktik og teori

EGU er for dig, der gerne vil i virksomhedspraktik og få konkrete erfaringer og kompetencer, der forbereder dig til job eller en erhvervsuddannelse. EGU er individuelt tilrettelagt og fleksibel, og tager afsæt i din uddannelsesplan.

I et EGU-forløb er 2/3 i virksomhedspraktik og 1/3 skoleundervisning.

Det betyder, at du veksler mellem at være i virksomhedspraktik og på skoleforløb. Skoleforløb kan være fx AMU-kurser, dele af grundforløb eller højskoleforløb. Det kan også være undervisning i dansk, matematik og/eller PASE på FGU-Skolen Øst.

Du skal i samarbejde med din vejleder finde den rette virksomhed, hvor du kan blive EGU-elev. Sammen med virksomheden vil I planlægge forløbet, så det tilpasses både dine og virksomhedens ønsker og behov.

Uddannelsen har en varighed på ca. 2 år og du kan starte, når det passer dig. Undervisningen kan foregå på FGU-Skolen Øst, på erhvervsskoler og andre skoler, hvor der udbydes AMU-kurser.

Som EGU-elev kan du komme i virksomhedspraktik inden for mange forskellige brancher.

Her kan du se nogle eksempler:
- Bygge og anlæg
- Butik
- Lager
- Omsorg og pædagogik
- Det grønne område



Økonomi og vejledning

Skoleydelse

Når du går på FGU, får du skoleydelse. Skoleydelsen er en indtægt, som du skal betale skat af.

Ved manglende fremmøde vil skolen trække i din skoleydelse – med mindre fraværet skyldes sygdom eller andet godkendt fravær, som du har aftalt eller givet besked om.

Det er altid din lærer, der vurderer om dit fravær er lovligt eller ulovligt.

Skoleydelse optjenes fra den 16. i den ene måned til den 15. i den efterfølgende måned og udbetales den sidste hverdag i måneden.

Scan her, for at se, hvad du får i skoleydelse.

Vejledning

På FGU har du hele tiden mulighed for samtaler med en vejleder om dit FGU-forløb, samt om dine fremtidige uddannelses- og jobmuligheder.

Din vejleder følger dig hele vejen gennem dit FGU-forløb, og hjælper dig med at holde styr på din uddannelsesplan og din forløbsplan.

Vejlederen er også løbende i kontakt med din kommune, hvis der er noget i din uddannelsesplan, der skal ændres på. Vejlederen deltager også i forløbssamtaler med dig og din lærer.



Støttemulighed

Særlig støtte på FGU

Hvis din lærer og din vejleder vurderer, at du har behov for en særlig støtte for at kunne gennemføre dit FGU-forløb, så kan de – sammen med vores gennemførelsesvejledere – tale med dig om, hvad du har brug for og hvad vi sammen kan gøre for, at du når dit mål.

Måske har du brug for hjælp eller støtte til at kunne deltage i den daglige undervisning sammen med de andre på holdet.

Det kan også være at du har brug for hjælp til noget i fritiden uden for skolen.

Det kan f.eks. være at du har brug for en mentor eller hjælp til at få mere struktur på din hverdag, så du bliver i stand til at møde på skolen hver dag.

Støtte, hvis du har ordblindhed

Hvis du er ordblind eller har svært ved at læse, kan du få hjælp og støtte i FGU.
Skolen hjælper dig med at søge om kompenserende IT-hjælpemidler, og du kan få hjælp til dine skriftlige opgaver.

Har du en funktionsnedsættelse, så har du mulighed for at ansøge om særlige undervisningsmaterialer, personlige hjælpemidler, tolkebistand eller sekretærhjælp – alt efter behov – for at kunne gennemføre din uddannelse.

Du skal være tryg på skolen, selv om du i perioder føler dig udfordret personligt eller socialt i en sådan grad, at du har svært ved at deltage i undervisningen. Vejledere og lærere vil støtte dig så godt som det er muligt. Skolen kan være med til at skaffe hjælp fra en mentor eller en psykolog, hvis der opstår behov for det.

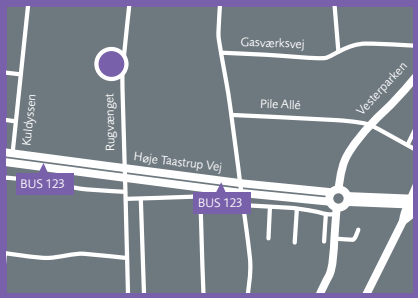


Plakatdesign af eleverne Sebastian og Ditte



Lad os vise dig, hvad vi kan!

Skoleleder: Sus Berlick
Vejledere: Athena Tegner og Merete Klitgaard
EGU-vejleder: Anne-Mette Fejer



FGU Høje-Taastrup
Rugvænget 7, 2630 Taastrup
Telefon 7066 6761
taastrup@fgu-skolen.dk - www.fgu-skolen.dk

FGU Høje-Taastrup